



Qi Gong

**Das Geheimnis des Qi Gong:
- Ruhe und Energie -**

Qi Gong ist die traditionelle, chinesische Kunst der Aktivierung der Lebensenergie (Qi) und wird in China seit Jahrtausenden zur Selbstheilung und zur Erhaltung der Gesundheit eingesetzt. Es hilft Körper und Geist nachhaltig zu stärken.

**Der Kurs wird - seit 2013 - von der Taiji- und Qi Gong-Lehrerin
Annette Wolz aus Würzburg abgehalten.**

Die VSG-REHA Arnstein bietet die Möglichkeit an dem Qi Gong-Kurs mit
8 Einheiten *a/ 75 Minuten* teilzunehmen. Nicht nur Mitglieder
– sondern jeder Interessierte – kann an diesem Kurs teilnehmen !

Der Qi-Gong-Kurs findet jeweils sonntags, von 9:30 - 10:45 Uhr in der
Grundschulturnhalle in Schwebenried statt.

Die Kosten je Teilnehmer/Kurs belaufen sich auf 100,00 €, die zum Teil
(bis zu 80%) von einigen Krankenkassen als Präventionsmaßnahme bezuschusst
werden.

Beginn ist am Sonntag, den 27. Oktober 2019

Weitere Informationen/Anmeldungen bei: Klemens Sammeth unter:

Telefon: 09728/526, E-Mail: k.sammeth@googlemail.com oder

Karin Brand, Telefon: 0172/240 7 140, E-Mail: karin_brand@outlook.de.